

Główne przeciwwskazania do stosowania akupunktury

Przeciwwskazania do stosowania akupunktury formułowane są bardziej precyzyjnie niż wskazania.

Bezdiskusyjnie zakaz stosowania zabiegów powinien dotyczyć przypadków:

- > Uogólnionych chorób skórnych, szczególnie ze zmianami infekcyjnymi
- > Hemofilii
- > Wszczepionym rozrusznik serca jest przeciwwskazaniem do elektrostymulacji
- > Znacznego wyniszczenie organizmu
- > Wieku niemowlęcego
- > Czynnej gruźlicy, sarkoidozy

Ograniczony zakres stosowania akupunktury powinien być w:

- > Ciąży (do decyzji położnika-ginekologa)
- > Podczas menstruacji (do decyzji położnika-ginekologa)
- > W stanach znacznego wyczerpania fizycznego i psychicznego
- > Stanie upojenia alkoholowego
- > Silnego pobudzenia emocjonalnego
- > Złośliwej chorobie nowotworowej (akupunktura wskazana tylko w celu osiągnięcia efektu analgetycznego)
- > Chorobach psychicznych (tylko we współpracy z lekarzem psychiatrą)
- > Ostrych stanach gorączkowych niewiadomego pochodzenia.
- > Ciąża, szczególnie jej początek stanowi przeciwwskazanie ze względu na możliwość poronienia. W późniejszym okresie, rozsądnie stosowana, może przynosić wiele korzyści. Stosuje się ją np. do wspomaganie akcji porodowej czy też prowadzenia znieczulenia tą metodą.
- > Menstruacja, zwłaszcza pierwszego i ostatniego dnia jej trwania może wywołać silne bóle głowy, niepokój i bezsenność, ogólne złe samopoczucie. Należy rozważyć korzyści płynące z zabiegu.
- > Wykonywanie zabiegu u pacjenta silnie wyczerpanego może wywołać trudną do wyprowadzenia zapaść.
- > Upojenie alkoholowe może również spowodować zapaść, ale zabiegi umiejętnie stosowane mogą przypadku przyspieszyć odtrucie.
- > Silne pobudzenie emocjonalne powoduje nieadekwatną odpowiedź na nakłuwanie, mogącą prowadzić do wstrząsu i zapaści.
- > Choroby nowotworowe, ze względu na możliwość wywołania przerzutów lub przyspieszenia jego wzrostu (poprzez polepszenie ukrwienia) są przeciwwskazaniem do stosowania akupunktury. W chorobie nowotworowej są podejmowane próby oddziaływania przeciwbólowego (szczególnie elektro-akupunktury).
- > U pacjentów gorączkujących zabiegi akupunktury mogą spowodować obniżenie temperatury ciała i zmianę przebiegu choroby, dlatego jeżeli pochodzenie gorączki jest nieznane, wstrzymujemy się z zabiegami.